



**MOSAIC**  
**DIAGNOSTICS**  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# Su cuerpo tiene algo que decirle

Así es como lo escuchamos

Instrucciones del kit de  
recolección de sangre seca





# Un mundo de información en una gota de sangre.

Todos sabemos que la sangre puede ser una gran fuente de información sobre nuestra salud y bienestar. Lo que podría sorprenderle es que se requiere de muy poca para realizar un análisis detallado que su proveedor de salud pueda usar para identificar áreas de inquietud y ayudarle con su cuidado.

Es por eso que las pruebas con sangre seca (DBS) son una gran herramienta. Le permite, desde la privacidad de su hogar, tomar las gotas de sangre necesarias para revelar información valiosa sobre su dieta y alergias que podrían impactar de forma significativa su calidad de vida.

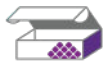
## Es más sencillo de lo que cree.

Este kit de recolección se optimizó para hacer el proceso lo más rápido, fácil e INDOLORO posible. La mayoría de los usuarios se sorprenden por el poco esfuerzo que se requiere.

Las instrucciones en las páginas siguientes le ayudarán a seguir unos pasos sencillos. Podemos decirle que terminará más rápido de lo que piensa en enviar la prueba.

# Contenidos del kit de prueba

Inicie identificando estos ocho artículos del kit.



*Caja o sobre del kit de prueba*



*Venda*



*Lancetas*



*Bolsa ziplock transparente para riesgo biológico*



*Tarjeta de recolección*



*Paquete desecante*



*Gasa estéril*



*Formato de solicitud de prueba*



*Toallita antiséptica*

Los materiales para el envío incluyen uno de los siguientes:

- *Sobre morado de envío*
- *Paquete de envío a laboratorio*

# Preparación para la prueba

1

**Beba mucha agua.** Es importante que esté bien hidratado. Le recomendamos beber dos o más vasos de 8 oz de agua unas horas antes de la recolección.

2

**Busque la hoja de código de barras en su kit de pruebas.**

Coloque una etiqueta de código de barras en cada muestra recolectada. Asegúrese de que la información sea legible, que incluya la fecha y hora de recolección y que el nombre sea igual al que aparece en la orden de prueba.

3

**Decida qué dedo usar.** En general, recomendamos usar la mano no dominante para que, con la mano dominante, tome la muestra.

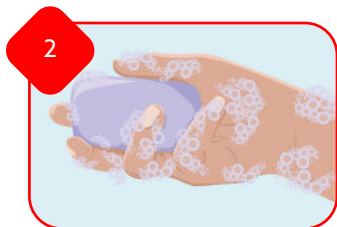
4

**Si toma anticoagulantes o medicamentos** para algún trastorno hemorrágico, hable con su médico para ver si puede realizarse esta prueba. Los anticoagulantes más recetados son Coumadin, Plavix, Effient, Brilinta, Pradaxa, Eliquis, Xarelto y aspirina diaria.

# Comencemos



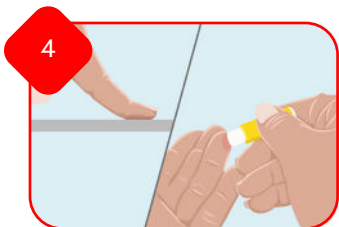
**Busque los artículos siguientes** en su kit de recolección, incluyendo la tarjeta de recolección, las lancetas, la gasa estéril, la toallita antiséptica y la venda.



**Lávese las manos** con agua tibia y jabón durante al menos dos minutos. Masajee el dedo mientras lo limpia para incrementar el flujo sanguíneo.



**Abra una lanceta** girando la pestaña y jalando hacia arriba. Limpie el dedo con una toallita antiséptica y déjela a un lado.



**Presione el dedo contra una superficie dura y limpia** y presione la lanceta para pinchar el dedo. Usar el lado de la yema del dedo puede causar menos incomodidad.

5



**Limpie la primera gota de sangre** con la toallita antiséptica para esterilizar el área.

6



**Apriete el dedo según lo necesite para crear una gota de sangre.** Masajear todo el dedo puede ayudar a incrementar el flujo de sangre.

7



**Llene cada círculo en la tarjeta de recolección** dejando que caiga la sangre del dedo a la tarjeta. Podría necesitar más de una gota para llenar algunos círculos. Tenga cuidado de no tocar la tarjeta con el dedo pinchado.



8



**Utilice una segunda lanceta si la necesita** para obtener un mayor flujo de sangre. Las lancetas solo pueden usarse una vez. Una vez que las gotas de sangre se hayan secado, no añada más en el mismo círculo. Si es necesario, use otra lanceta en otro dedo para obtener más flujo de sangre.

9



**Tire la(s) lanceta(s) usada(s) a la basura.** La aguja se retrae después del uso, así que no son peligrosas. No regrese las lancetas con su muestra.

10



**Cuando termine la recolección, límpiese el dedo con la gasa estéril y póngase una venda.** Si el dedo continúa sangrando, levante la mano sobre la altura del hombro por un minuto o hasta que pare de sangrar.

# Ejemplos de recolección exitosa

Vea los siguientes ejemplos exitosos de muestras de uno y cinco manchas.

Nota. El laboratorio rechaza y no hace estudios de muestras inaceptables.

## Aceptable

Prueba de cinco manchas

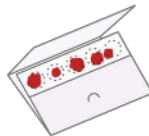


Prueba de una mancha



## No aceptable

Prueba de cinco punto



Prueba de una mancha



# ¡Listo!

¡Buen trabajo!

Ahora que terminó la recolección de la sangre, siga estos pasos para dejar que la sangre se seque antes de enviarla.

- Evite tocar o frotar las manchas de sangre al tomar la tarjeta.
- Doble la tarjeta en la línea marcada para hacer una pequeña tienda para que ambos lados del sitio de recolección estén expuestos al aire.
- Colóquela en un lugar lejos de las mascotas, polvo, alimentos, maquillaje y otros posibles contaminantes.
- Deje que se seque al menos 3 horas antes del envío.
- Aleje la muestra de la luz solar y otras fuentes de calor que puedan afectar su calidad.
- No ponga nada sobre la tarjeta de recolección ni permita que toque otras superficies mientras se seca.

# Preparar la muestra para el envío

1

Asegúrese de que la información en la etiqueta del código de barras de la tarjeta de recolección es la misma que la de la orden de prueba (o formato de solicitud de prueba).

2

Coloque la tarjeta de recolección en la bolsa ziplock transparente para riesgo biológico, inserte el paquete desecante y selle la bolsa.



4

**Coloque la bolsa ziplock en el sobre morado o en el paquete de envío al laboratorio.** Si no se registró en línea, incluya el formato de solicitud de prueba.



5

**Busque la tarjeta con las instrucciones de envío** incluidas en el kit de prueba para consultar información de cómo enviar la(s) muestra(s).

# ¿Qué sigue?

Los resultados de su prueba se enviarán a su médico o proveedor de atención médica durante las dos semanas siguientes después de haber recibido su muestra en los laboratorios Mosaic Diagnostics.

Su médico o proveedor revisará los resultados con usted, identificará áreas de interés o inquietud y trabajarán juntos para los planear los siguientes pasos.

Cualquier duda sobre los resultados de las pruebas o sus implicaciones para su salud, analícelas con su médico o proveedor de salud y bienestar. El personal de Mosaic Diagnostics no puede discutir los resultados de la prueba directamente con los pacientes ni sus familiares.

# ¿Dudas?

Si tiene dudas sobre cualquier aspecto de la recolección de especímenes o el proceso de envío, contáctenos:



**Teléfono** | Nuestro equipo de servicio al cliente está disponible de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. CST en el 800-288-0383



**Correo electrónico** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)



**MOSAIC™**  
**DIAGNOSTICS**  
*Formerly Great Plains Laboratory*