



MOSAIC
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory

Su cuerpo tiene algo que decirle

Así es como lo escuchamos

Instrucciones del kit
de recolección de sangre





La sangre brinda un gran conocimiento sobre su salud y bienestar.

Se podría pensar que la sangre es un líquido, pero en realidad es una mezcla de diferentes células: glóbulos rojos que transportan el oxígeno a todo el cuerpo, glóbulos blancos que luchan contra las infecciones y reparan el daño a los tejidos y las plaquetas que se unen para detener el sangrado. Todas ellas circulan en un fluido nutritivo llamado plasma.

Esta es la única muestra en Mosaic Diagnostics que no puede recolectar por su cuenta. Necesita la ayuda de un flebotomista, que es un técnico médico que se especializa en la toma de sangre. Una vez programada, la toma de sangre suele tardarse solo unos minutos.

Antes de comenzar: Programe la toma de sangre

Le recomendamos programar la cita con el flebotomista entre **lunes y jueves**¹. Si necesita ayuda para encontrar un flebotomista en su zona, le recomendamos primero hablar con su médico. Puede encontrar una lista de servicios recomendados para la toma de sangre en: www.mosaicdx.com/general-blood-draw-services.

La mayoría de los flebotomistas le solicitarán su tarjeta de seguro médico o un pago directo cuando le tomen la sangre. Puede obtener más detalles al respecto cuando programe su cita.

Beba mucha agua. Es importante que esté bien hidratado para la extracción de sangre. Le recomendamos hidratarse durante las 24 o 48 horas previas a su cita de flebotomía.

¹Fuera de los EE. UU., le recomendamos programar su cita entre lunes y miércoles para tener más tiempo de envío.

Contenidos del kit de prueba

Inicie identificando estos artículos del kit. Tendrá que llevarlos todos a la cita con su flebotomista.



Caja del kit de prueba



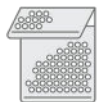
Bolsa ziplock transparente para riesgo biológico



Hoja absorbente de embalaje



Pipeta(s)



Bolsa térmica plateada (no incluida en todos los kits)



Paquete para envío al laboratorio



Bolsa de hielo (no incluida en todos los kits)



Formato de solicitud de prueba

*Viales de recolección:
los tubos de ensayo varían según el kit.*



Tubo de ensayo - Tapa azul sin aditivos (libre de oligoelementos) incluye tubo(s) de tapa azul de 5 ml



*Tubo(s) SST dorado(s)
Incluye tubo(s) de transporte blanco(s) de 5 ml*



*Tubo(s) de ensayo con tapa roja (sin gel)
Incluye tubo(s) de transporte blanco(s) de 5 ml*



Tubo lila EDTA

Incluye un tubo de transporte con tapa de 8 ml que contiene ácido sulfosalicílico

Tubo EDTA con tapa azul (etiqueta azul)

No requiere de tubo de transporte



Preparación para la recolección

Si se va a realizar la prueba de metales pesados en glóbulos blancos o rojos

Debe ayunar durante la noche previa a ambas pruebas. No es necesario seguir una dieta especial, pero se recomienda que la toma de sangre sea antes del desayuno, después de haber ayunado toda la noche. Evite tomar medicamentos no esenciales y suplementos alimenticios con minerales en las 72 horas previas a la recolección de la muestra, a menos que su médico le haya indicado lo contrario.

Si se va a realizar la prueba de aminoácidos

Debe ayunar durante la noche previa a la pruebas. En las 48 horas previas a la recolección de la muestra, suspenda cualquier suplemento con aminoácidos y/o metabolitos de aminoácidos como GABA, 5-HTP y creatina. Durante las 48 horas previas a la recolección de la muestra, no consuma edulcorantes artificiales que contengan aspartamo, por ejemplo, NutraSweet®, Equal®, etc. La ingesta de estos productos puede causar una elevación falsa en los resultados de los aminoácidos. Su médico puede decirle qué suspender y qué no según otros suplementos alimenticios y medicamentos.

Prepare su kit antes de la cita



Meta la bolsa de hielo (si se incluye) al congelador para que esté lista cuando envíe su muestra.



Revise la fecha de expiración en los frascos, avise a su médico si están expirados.



Encuentre y llene la hoja con código de barras en su kit de prueba. Coloque una etiqueta de código de barras en cada muestra recolectada. Asegúrese de que la información sea legible, que incluya la fecha de recolección y que el nombre coincida con el que aparece en la orden de prueba.



Lleve todo este kit a su cita de flebotomía y asegúrese de incluir la bolsa de hielo (si la recibió) y este libro de instrucciones.



Asegúrese de que todas las muestras estén etiquetadas.
No se aceptan muestras sin etiqueta.

Solo para el flebotomista

Este kit puede contener hasta 5 tipos diferentes de tubos. Llene por completo todos los tubos incluidos en el kit. Vea las siguientes páginas para los requisitos específicos de cada muestra. Una vez que se hayan recolectado y procesado todas las muestras, asegúrese de que haya pegado la etiqueta de código de barras en todos los tubos.



Tubo de ensayo - Tapa azul sin aditivos (sin oligoelementos)

Incluye tubo(s) de tapa azul de 5 ml



Tubo(s) SST dorado(s)

Incluye tubo(s) de transporte blanco(s) de 5 ml



Tubo(s) de ensayo con tapa roja (sin gel)

Incluye tubo(s) de transporte blanco(s) de 5 ml



Tubo lila EDTA

Incluye un tubo de transporte con tapa de 8 ml que contiene ácido sulfosalicílico



Tubo EDTA con tapa azul (etiqueta azul)

No requiere de tubo de transporte



Tube de ensayo - Tapa azul sin aditivos (sin oligoelementos)

Estos tubos también son adecuados para el **Perfil de cobre y zinc (2)** y requiere de 4 ml de suero.

Instrucciones para el flebotomista

- Extraiga sangre en los tubos.
- Permita que la sangre coagule a temperatura ambiente, entre 15 y 30 minutos.
- Centrifugue por 15 minutos a 1500 g.
- Con la pipeta, transfiera el suero al tubo de transferencia con tapa azul.
- Selle la tapa con firmeza.
- Congele el frasco de transporte hasta que esté listo para su envío.



**Tubo(s) SST
dorado(s)**



**Tubo(s) de ensayo
con tapa roja
(sin gel)**

Cualquiera de las pruebas siguientes se puede realizar con estos tipos de tubos. Cada tubo de transporte requiere de 2 ml de suero. El número entre paréntesis indica la cantidad de tubos requeridos:

- *Perfil de colesterol avanzado (2)*
- *Prueba MAP de alimentos con IgG (1)*
- *Prueba en IgE básica de alergias alimentarias (2)*
- *Prueba en IgE avanzada de alergias alimentarias (3)*
- *Prueba en IgE básica de alergias inhalatorias (2)*
- *Prueba en IgE de alergia al moho (1)*
- *Hierro y capacidad total de fijación del hierro (1)*
- *Prueba de homocisteína (1)*
- *Perfil de anticuerpos de estreptococo (1)*
- *Prueba de vitamina D (1)*

Instrucciones para el flebotomista

- Extraiga sangre en lo(s) tubo(s).
Solo para la prueba de homocisteína: La muestra debe refrigerarse inmediatamente después de su recolección y y separada de las células en menos de 30 minutos. Como alternativa, puede colocar el tubo de tapa roja en un baño de hielo (NO use el baño de hielo para el tubo SST dorado, porque el gel se puede congelar).
- Permita que la sangre coagule a temperatura ambiente, entre 15 y 30 minutos.
- Centrifugue por 15 minutos a 1500 g.
- Inmediatamente coloque el suero con la pipeta en el tubo de transferencia de tapa blanca.
- Selle la tapa con firmeza.
- Congele el frasco de transporte hasta que esté listo para su envío.



Tubo lila con EDTA

La muestra debe recibirse durante las 48 horas después de la recolección.

Este tubo es adecuado para la **prueba de aminoácidos** y contiene EDTA. El frasco de transporte contiene 200 μ L de ácido sulfosalicílico al 50%. Si se derrama, límpielo con un paño húmedo. En caso de contacto con los ojos, enjuague con abundante agua por 15 minutos. En caso de contacto con la piel, lávese con jabón y mucha agua.

Instrucciones para el flebotomista

- Extraiga sangre en el tubo que contiene EDTA y voltéelo de arriba a abajo 10 veces para mezclar.
- Durante los 30 minutos después de la extracción, centrifugue a 1500 g por al menos 10 minutos.
- Con la pipeta, transfiera plasma hasta la línea de 2 ml en el tubo de transporte. No debe pasarse ni quedar por debajo de esta línea. Selle la tapa con firmeza.
- Voltee el tubo de arriba a abajo al menos 10 veces. El contenido debe ser blanco lechoso. **Congele** inmediatamente el frasco de transporte hasta que esté congelado (aprox. 6 h).

Preparar la muestra de aminoácidos para su envío

1. Coloque los tubos en la cubierta protectora
2. Introduzca la cubierta protectora en la bolsa transparente para riesgo biológico.
3. Coloque el paquete de gel congelado y la cubierta aislante de poliestireno.
4. Cierre la cubierta aislante y métala en la caja de cartón para envío.
5. Busque la tarjeta con las instrucciones de envío incluidas en el kit de prueba sobre cómo enviar la(s) muestra(s).
6. Para esta recolección, puede saltarse las instrucciones para preparar el paquete de la página 15.



Tubo EDTA con tapa azul (etiqueta azul)

Estos tubos son adecuados para la **Prueba de metales pesados en sangre entera** (1) y **Prueba de metales pesados en glóbulos rojos** (2).

Instrucciones para el flebotomista

La prueba de metales pesados en sangre entera* requiere un mínimo de 2 ml de sangre entera.

- Extraiga sangre en el tubo proporcionado. Llénelo por completo.
- Voltéelo de arriba a abajo 10 veces para asegurarse de que se mezcle.

*Si no lo puede enviar el día de la recolección, refrigere la muestra hasta que esté lista para enviarla.

Instrucciones para la flebotomía (continuación)

Prueba de metales pesados en glóbulos rojos* requiere de 2 ml llenos de glóbulos rojos por frasco. Se requieren dos (2) frascos para esta prueba.

- Extraiga sangre en los tubos proporcionados. Llénelo por completo.
- Voltéelo de arriba a abajo 10 veces para asegurarse de que se mezcle.
- Durante los 30 minutos después de la extracción, centrifugue a 1500 g por al menos 15 minutos.
- Inmediatamente después del centrifugado, quite las tapas de los tubos.
Con la pipeta proporcionada, retire y deseche el plasma, incluyendo la capa leucoplaquetaria blanca.
- Selle la tapa con firmeza.

* Si no lo puede enviar el día de la recolección, refrigere la muestra hasta que esté lista para enviarla.

Preparación del paquete

1

Reúna el material de embalaje incluido en el kit de prueba. Asegúrese de que cada tubo tenga su etiqueta de código de barras llena.

2

Coloque todos los tubos en las cubiertas protectoras.



3

Coloque la cubierta protectora en la bolsa ziplock transparente para riesgo biológico. Coloque la bolsa de gel congelada (si se incluye) en la bolsa ziplock transparente para riesgo biológico.



4

Coloque la bolsa de riesgo biológico en la bolsa térmica plateada.



5

Coloque la bolsa térmica plateada, con todo dentro, en la caja del kit de prueba. Si utilizó el formato de solicitud de prueba, guárdelo en la caja. Cierre la caja. Busque la tarjeta con las instrucciones de envío incluidas en el kit de prueba sobre cómo enviar la(s) muestra(s).



¿Qué sigue?

Los resultados de su prueba se enviarán a su médico o proveedor de atención médica durante las dos semanas siguientes después de haber recibido su muestra en los laboratorios Mosaic Diagnostics.

Su médico o proveedor revisará los resultados con usted, identificará áreas de interés o inquietud y trabajarán juntos para los planear los siguientes pasos.

Cualquier duda sobre los resultados de las pruebas o sus implicaciones para su salud, analícelas con su médico o proveedor de salud y bienestar. El personal de Mosaic Diagnostics no puede discutir los resultados de la prueba directamente con los pacientes ni sus familiares.

¿Dudas?

Si tiene dudas sobre cualquier aspecto de la recolección de especímenes o el proceso de envío, contáctenos:



Teléfono | Nuestro equipo de servicio al cliente está disponible de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. CST en el 800-288-0383



Correo electrónico | CustomerService@MosaicDX.com



MOSAIC™
DIAGNOSTICS
Formerly Great Plains Laboratory