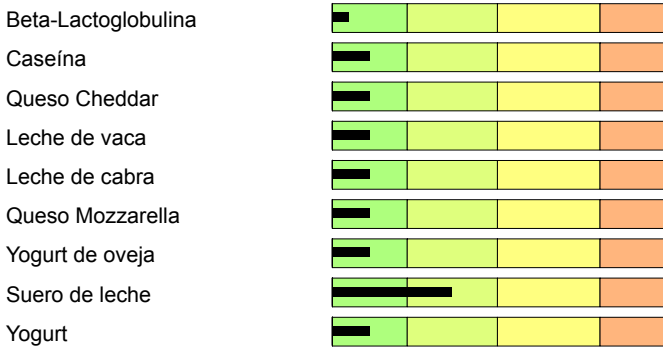


Número de admisión: 9900001
Nombre del Paciente: Report Sample
Fecha de Nacimiento: Apr 10, 2005
Sexo del Paciente: M

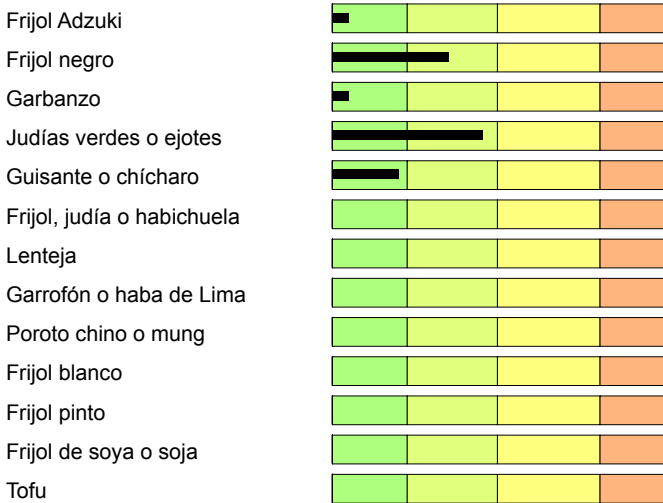
Nombre del Médico: NO PHYSICIAN
Fecha de toma de muestra: Dec 1, 2022
Hora de toma de muestra: Not Given
Fecha de impresión: Mar 21, 2023
Fecha del informe: December 01, 2021

IgG Food MAP (190) - Sangre seca

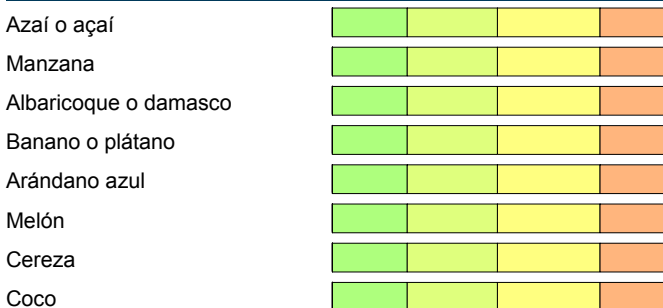
Lácteos



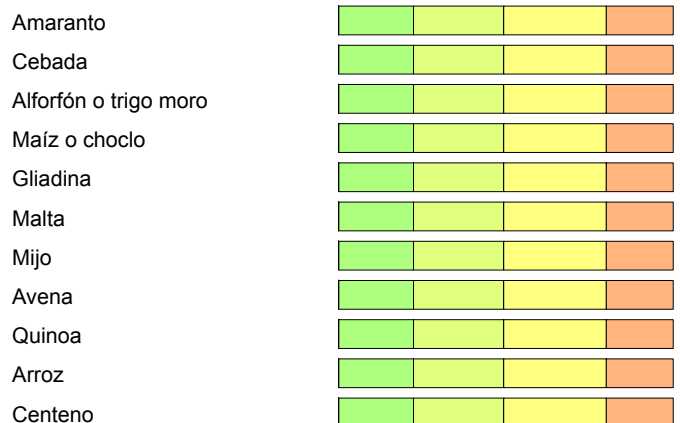
Leguminosas (frijoles y guisantes)



Frutas



Granos



Análisis realizado por el The Great Plains Laboratory, LLC., Overland Park, Kansas. La U.S. Food and Drug Administration no ha evaluado este análisis.

Número de admisión: 9900001
Nombre del Paciente: Report Sample
Fecha de Nacimiento: Apr 10, 2005
Sexo del Paciente: M

Nombre del Médico: NO PHYSICIAN
Fecha de toma de muestra: Dec 1, 2022
Hora de toma de muestra: Not Given
Fecha de impresión: Mar 21, 2023
Fecha del informe: December 01, 2021

IgG Food MAP (190) - Sangre seca

Granos Segunda parte

| | | | |
|-----------------|--|--|--|
| Sorgo | | | |
| Teff | | | |
| Gluten de trigo | | | |
| Trigo completo | | | |

Pescados y mariscos

| | | | |
|---------------------------|--|--|--|
| Abulón | | | |
| Anchoa | | | |
| Róbalo | | | |
| Bonito | | | |
| Bacalao | | | |
| Cangrejo | | | |
| Mero | | | |
| Jurel | | | |
| Langosta | | | |
| Pulpo | | | |
| Ostra | | | |
| Estornino o tonino (saba) | | | |
| Paparda del Pacífico | | | |
| Perca | | | |
| Pargo | | | |
| Salmón | | | |
| Sardina | | | |
| Vieira o venera | | | |
| Camarón | | | |
| Almeja pequeña | | | |
| Calamar | | | |
| Tilapia | | | |
| Trucha | | | |
| Atún | | | |

Carnes y Aves

| | | | |
|--------------|--|--|--|
| Carne de res | | | |
| Pollo | | | |

| | | | |
|----------------|--|--|--|
| Pato | | | |
| Clara de huevo | | | |
| Yema de huevo | | | |
| Ganso | | | |
| Cordero | | | |
| Cerdo o puerco | | | |
| Pavo | | | |

Nueces y Semillas

| | | | |
|---------------------|--|--|--|
| Almendra | | | |
| Nuez de Brasil | | | |
| Marañón | | | |
| Castaña | | | |
| Semilla de chía | | | |
| Linaza | | | |
| Avellana | | | |
| Semilla de Cáñamo | | | |
| Nuez de Macadamia | | | |
| Maní o cacahuete | | | |
| Nuez pecana | | | |
| Piñón | | | |
| Pistacho | | | |
| Semilla de calabaza | | | |
| Ajonjolí | | | |
| Girasol | | | |
| Nuez de nogal | | | |

Verduras

| | | | |
|----------------------|--|--|--|
| Alcachofa | | | |
| Espárrago | | | |
| Aguacate o palta | | | |
| Brote de bambú | | | |
| Brote de soja (soja) | | | |
| Remolacha | | | |
| Pimentón | | | |

Análisis realizado por el The Great Plains Laboratory, LLC., Overland Park, Kansas. La U.S. Food and Drug Administration no ha evaluado este análisis.

Número de admisión: 9900001
Nombre del Paciente: Report Sample
Fecha de Nacimiento: Apr 10, 2005
Sexo del Paciente: M

Nombre del Médico: NO PHYSICIAN
Fecha de toma de muestra: Dec 1, 2022
Hora de toma de muestra: Not Given
Fecha de impresión: Mar 21, 2023
Fecha del informe: December 01, 2021

IgG Food MAP (190) - Sangre seca

| Verduras | Segunda parte |
|-----------------------|---------------|
| Melón amargo | |
| Brócoli | |
| Col de Bruselas | |
| Raíz de bardana | |
| Repollo | |
| Zanahoria | |
| Coliflor | |
| Apio | |
| Chile o ají | |
| Pepino | |
| Berenjena | |
| Seta enoki | |
| Ajo | |
| Col rizada | |
| Alga marina quelpo | |
| Lechuga | |
| Raíz de loto | |
| Col o repollo chino | |
| Aceituna (verde) | |
| Cebolla | |
| Champiñón Portabella | |
| Papa o patata | |
| Calabaza | |
| Rábano | |
| Alga parda o kelp | |
| Alga nori | |
| Alga wakame | |
| Seta china o shiitake | |
| Espinaca | |
| Batata o camote | |
| Tomate | |
| Ñame | |
| Calabaza amarilla | |

| | |
|-----------------------|--|
| Yuca o mandioca | |
| Calbacín o calabacita | |

Hierbas y especias

| | |
|--------------------|--|
| Albahaca | |
| Hoja de laurel | |
| Pimienta negra | |
| Pimienta de cayena | |
| Cilantro | |
| Canela | |
| Clavo de olor | |
| Comino | |
| Curry | |
| Eneldo | |
| Gengibre | |
| Lúpulo | |
| Menta | |
| Miso | |
| Grano de Mostaza | |
| Orégano | |
| Paprika o pimentón | |
| Romero | |
| Salvia | |
| Estragón | |
| Tomillo | |
| Cúrcuma | |
| Grano de vainilla | |

Otros

| | |
|----------------|--|
| Bromelina | |
| Azúcar de caña | |
| Grano de cacao | |
| Café | |
| Té verde | |
| Miel | |


Análisis realizado por el The Great Plains Laboratory, LLC., Overland Park, Kansas. La U.S. Food and Drug Administration no ha evaluado este análisis.

Número de admisión: 9900001
Nombre del Paciente: Report Sample
Fecha de Nacimiento: Apr 10, 2005
Sexo del Paciente: M

Nombre del Médico: NO PHYSICIAN
Fecha de toma de muestra: Dec 1, 2022
Hora de toma de muestra: Not Given
Fecha de impresión: Mar 21, 2023
Fecha del informe: December 01, 2021

IgG Food MAP (190) - Sangre seca

| Otros | Segunda parte |
|-------|---------------|
|-------|---------------|

| | |
|----------------------------|---|
| Transglutaminasa (aditivo) |  |
| Té oolong |  |

Resumen de las reactividades

Bajo

Frijol negro

Judías verdes o ejotes

Suero de leche

| Escala de Reacciones Alimentarias |
|-----------------------------------|
| No significativo |
| Bajo |
| Moderado |
| Alto |

Número de admisión: 9900001
Nombre del Paciente: Report Sample
Fecha de Nacimiento: Apr 10, 2005
Sexo del Paciente: M

Nombre del Médico: NO PHYSICIAN
Fecha de toma de muestra: Dec 1, 2022
Hora de toma de muestra: Not Given
Fecha de impresión: Mar 21, 2023
Fecha del informe: December 01, 2021

Detalle de las reactividades

Lácteos

| Nombre de Antígeno | Analito | Escala | Valor * | No Significativo |
|---------------------|---------|------------------|---------|------------------|
| Beta-Lactoglobulina | IgG | No significativo | 1.00 | < 4.47 |
| Caseína | IgG | No significativo | 1.00 | < 13.72 |
| Leche de cabra | IgG | No significativo | 1.00 | < 6.13 |
| Leche de vaca | IgG | No significativo | 2.00 | < 8.86 |
| Queso Cheddar | IgG | No significativo | 6.00 | < 9.14 |
| Queso Mozzarella | IgG | No significativo | 4.00 | < 9.91 |
| Suero de leche | IgG | Bajo | 9.00 | < 4.53 |
| Yogurt | IgG | No significativo | 5.00 | < 9.25 |
| Yogurt de oveja | IgG | No significativo | 1.00 | < 3.79 |

Leguminosas (frijoles y guisantes)

| Nombre de Antígeno | Analito | Escala | Valor * | No Significativo |
|----------------------------|---------|------------------|---------|------------------|
| Frijol Adzuki | IgG | No significativo | 1.00 | < 4.47 |
| Frijol blanco | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Frijol de soya o soja | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Frijol negro | IgG | Bajo | 7.00 | < 4.47 |
| Frijol pinto | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Frijol, judía o habichuela | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Garbanzo | IgG | No significativo | 1.00 | < 4.47 |
| Garrofón o haba de Lima | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Guisante o chícharo | IgG | No significativo | 4.00 | < 4.47 |
| Judías verdes o ejotes | IgG | Bajo | 9.00 | < 4.47 |
| Lenteja | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Poroto chino o mung | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Tofu | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |

Frutas

| Nombre de Antígeno | Analito | Escala | Valor * | No Significativo |
|-----------------------|---------|------------------|---------|------------------|
| Albaricoque o damasco | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Arándano azul | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Azaí o açai | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Banano o plátano | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Cereza | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Ciruela | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Coco | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Cranberry | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Dátil | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Frambuesa roja | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Fresa o frutilla | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Granada | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Guayaba | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Higo | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Kiwi | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Lichi o lechias | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Limón | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Mango | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Manzana | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Maracuyá | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Melocotón o durazno | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Melón | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Nanjea | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Naranja | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Papaya | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Pera | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Piña | IgG | No significativo | 0.00 | < 7.19 |
| Sandía | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Toronja o pomelo | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Uva | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |

* MFI x 1000

Granos

| Nombre de Antígeno | Analito | Escala | Valor * | No Significativo |
|-----------------------|---------|------------------|---------|------------------|
| Alforfón o trigo moro | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Amaranto | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Arroz | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Avena | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Cebada | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Centeno | IgG | No significativo | 0.00 | < 2.29 |
| Gliadina | IgG | No significativo | 0.00 | < 3.83 |
| Gluten de trigo | IgG | No significativo | 0.00 | < 2.91 |
| Maíz o choclo | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Malta | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Mijo | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Quinoa | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Sorgo | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Teff | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Trigo completo | IgG | No significativo | 0.00 | < 3.63 |

Pescados y mariscos

| Nombre de Antígeno | Analito | Escala | Valor * | No Significativo |
|---------------------------|---------|------------------|---------|------------------|
| Abulón | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Almeja pequeña | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Anchoa | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Atún | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Bacalao | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Bonito | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Calamar | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Camarón | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Cangrejo | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Estornino o tonino (saba) | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Jurel | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Langosta | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Mero | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Ostra | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Paparda del Pacífico | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Pargo | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Perca | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Pulpo | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Róbalo | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Salmón | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Sardina | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Tilapia | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Trucha | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Vieira o venera | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |

* MFI x 1000

Carnes y Aves

| Nombre de Antígeno | Analito | Escala | Valor * | No Significativo |
|--------------------|---------|------------------|---------|------------------|
| Carne de res | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Cerdo o puerco | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Clara de huevo | IgG | No significativo | 0.00 | < 5.72 |
| Cordero | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Ganso | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Pato | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Pavo | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Pollo | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Yema de huevo | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |

Nueces y Semillas

| Nombre de Antígeno | Analito | Escala | Valor * | No Significativo |
|---------------------|---------|------------------|---------|------------------|
| Ajonjolí | IgG | No significativo | 0.00 | < 2.59 |
| Almendra | IgG | No significativo | 0.00 | < 1.84 |
| Avellana | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Castaña | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Girasol | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Linaza | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Maní o cacahuete | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.73 |
| Marafón | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Nuez de Brasil | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Nuez de Macadamia | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Nuez de nogal | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Nuez pecana | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Piñón | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Pistacho | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Semilla de calabaza | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Semilla de Cáñamo | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Semilla de chía | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |

Verduras

| Nombre de Antígeno | Analito | Escala | Valor * | No Significativo |
|--------------------|---------|------------------|---------|------------------|
| Aceituna (verde) | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Aguacate o palta | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Ajo | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Alcachofa | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Alga marina quelpo | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Alga nori | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Alga parda o kelp | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Alga wakame | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Apio | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Batata o camote | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Berenjena | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |

| | | | | | |
|-----------------------|-----|------------------|------|---|------|
| Brócoli | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Brote de bambú | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Brote de soja (soja) | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Calabaza | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Calabaza amarilla | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Calbacín o calabacita | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Cebolla | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Champiñón Portabella | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Chile o ají | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Col de Bruselas | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Col o repollo chino | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Col rizada | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Coliflor | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Espárrago | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Espinaca | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Lechuga | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Melón amargo | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Ñame | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Papa o patata | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Pepino | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Pimentón | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Rábano | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Raíz de bardana | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Raíz de loto | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Remolacha | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Repollo | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Seta china o shiitake | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Seta enoki | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Tomate | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Yuca o mandioca | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |
| Zanahoria | IgG | No significativo | 0.00 | < | 4.47 |

Hierbas y especias

| Nombre de Antígeno | Analito | Escala | Valor * | No Significativo |
|--------------------|---------|------------------|---------|------------------|
| Albahaca | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Canela | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Cilantro | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Clavo de olor | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Comino | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Cúrcuma | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Curry | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Eneldo | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Estragón | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Gengibre | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Grano de Mostaza | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Grano de vainilla | IgG | No significativo | 0.00 | < 2.03 |
| Hoja de laurel | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Lúpulo | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Menta | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Miso | IgG | No significativo | 0.00 | < 2.39 |
| Orégano | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Paprika o pimentón | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Pimienta de cayena | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Pimienta negra | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Romero | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Salvia | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Tomillo | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |

Otros

| Nombre de Antígeno | Analito | Escala | Valor * | No Significativo |
|----------------------------|---------|------------------|---------|------------------|
| Azúcar de caña | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Bromelina | IgG | No significativo | 0.00 | < 2.71 |
| Café | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Grano de cacao | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Miel | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Té oolong | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Té verde | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |
| Transglutaminasa (aditivo) | IgG | No significativo | 0.00 | < 4.47 |

* MFI x 1000

Comentarios

El IgG Food MAP utiliza antígenos derivados de alimentos para evaluar la reactividad inmunitaria del tipo IgG a cada uno de los 190 alimentos:

La muestra de suero sanguíneo o de sangre seca del paciente se pone en contacto con el extracto de proteína de cada uno de los 190 alimentos. Por lo tanto, el resultado indica el nivel de anticuerpos IgG a esas proteínas específicas. Si tiene lugar una adhesión entre el antígeno alimentario y los anticuerpos IgG del paciente, el resultado aparecerá en la tabla de más abajo como bajo, moderado o elevado en la escala de reactividad.

El uso del resultado del IgG Food MAP para establecer dietas de eliminación o exclusión:

Es difícil relacionar los alimentos a los que se tiene reactividad IgG con los síntomas que provocan, por lo tanto, una dieta en la que se eliminen algunos o todos esos alimentos puede reducir los síntomas. En cuanto esos alimentos se retiran de la dieta se recomienda observar si se dan cambios en la digestión, condición de la piel, nivel de energía, cambios de humor o intensidad del dolor.

El IgG Food MAP incluye dos reportes separados: El reporte del IgG Food MAP (190 alimentos) y el de alergia IgG a levaduras (*Candida albicans* y *Saccharomyces cerevisiae*).

Estos dos reportes **se entregarán separadamente** y podrían llegar a su portal en fechas diferentes. Lo anterior, debido a que los antígenos principales de la levadura son ricos en glicanos y no se pueden evaluar en el mismo análisis de proteínas específicas, sino que se utiliza un análisis con un método diferente conocido como ELISA.

Puede encontrar información adicional y referencias sobre el IgG y la intervención dietética en www.greatplainslaboratory.com, *Select A Test – IgG*



Felicidades, Report el análisis de alergias IgG es un paso importante en la mejora de su salud, puesto que ayuda a establecer una dieta rotatoria basada en los resultados.

The Great Plains Laboratory, LLC.

DIETA ROTATORIA BASADA EN RESULTADOS DEL ANÁLISIS

La dieta rotatoria personalizada y basada en sus resultados que se presenta a continuación puede ayudar a reducir sus síntomas.

En esta dieta rotatoria se han incluido únicamente aquellos alimentos cuyo nivel de anticuerpos es clínicamente insignificante o que presentaron niveles bajos de anticuerpos IgG en el análisis, los que presentaron niveles elevados (reactividades moderadas o elevadas) se han excluido. Los alimentos se han agrupado en categorías, por ejemplo la familia del repollo o de los peces, puesto que los organismos similares tienden a compartir proteínas similares que desencadenarían una reacción inmune similar.

Se recomiendan las dietas rotatorias para reducir las respuestas negativas a los alimentos:

En general, el alimentarse con comidas provenientes de diferentes familias distribuidas durante varios días disminuye la inflamación y la carga tóxica, además de reducir la posibilidad de desarrollar nuevas sensibilidades alimentarias. Recomendamos consultar a un profesional médico sobre cómo implementar su dieta rotatoria y cuándo podrían reintroducirse los alimentos. En muchos casos, es necesario eliminar y rotar alimentos por un año para que los niveles de anticuerpos IgG regresen a la normalidad. Se recomienda el consumo de alimentos orgánicos para mantener un estilo de vida saludable.

Las dietas rotatorias pueden reducir la reactividad general a los alimentos:

Consumir alimentos similares todos los días es común en un estilo de vida agitado, sin embargo, esa costumbre puede exacerbar la reactividad a los alimentos. La rotación de alimentos disminuye la carga del sistema inmune, posiblemente reduce la carga de toxinas, ayuda a mantener una nutrición adecuada y variada, hace que los antojos tiendan a disminuir y a que haya más conciencia de la respuesta anormal a los alimentos. Además, ayudan a descubrir sensibilidades a los alimentos, sobre todo, si se mantiene un diario detallado de alimentos y síntomas.

Es importante entender que esta dieta rotatoria se basa únicamente en el análisis de anticuerpos IgG:

Se debe considerar hacer un análisis de anticuerpos IgE de alimentos ANTES DE INICIAR UNA DIETA ROTATORIA, incluso en el caso que no haya evidencia de reacciones a histamina. Las reacciones del tipo IgE más comunes son a lácteos, huevos, maní (cacaahuates) y mariscos. Las alergias IgE son más comunes en la niñez y desaparecen en la adultez.

Puede encontrar información adicional y referencias sobre el IgG y la intervención dietética en

www.greatplainslaboratory.com Select A Test - IgG



Dieta rotatoria de 4 días, diseñada para Report Sample

| Día 1 | Día 2 | Día 3 | Día 4 |
|--|--|---|--|
| Lácteos | | | |
| Queso Cheddar Queso Cheddar Leche de vaca Leche de vaca Queso Mozzarella Queso Mozzarella Yogurt Yogurt | Suero de leche Suero de leche | Leche de cabra Leche de cabra Yogurt de oveja Yogurt de oveja | |
| Leguminosas (frijoles y guisantes) | | | |
| Frijol negro Frijol negro Judías verdes o ejotes Judías verdes o ejotes Frijol, judía o habichuela Frijol, judía o habichuela Frijol blanco Frijol blanco Frijol pinto Frijol pinto | Frijol Adzuki Frijol Adzuki Poroto chino o mung Poroto chino o mung Frijol de soya o soja Frijol de soya o soja Tofu Tofu | Lenteja Lenteja Garrofón o haba de Lima Garrofón o haba de Lima | Garbanzo Garbanzo Guisante o chícharo Guisante o chícharo |
| Frutas | | | |
| Manzana Manzana Dátil Dátil Nanjea Nanjea Lichi o lechias Lichi o lechias Maracuyá Maracuyá Pera | Azaí o açai Azaí o açai Melón Melón Toronja o pomelo Toronja o pomelo Guayaba Guayaba Limón Limón Naranja | Albaricoque o damasco Albaricoque o damasco Arándano azul Arándano azul Cereza Cereza Cranberry Cranberry Higo Higo Uva | Banano o plátano Banano o plátano Coco Coco Mango Mango Papaya Papaya Piña Piña |
| Granos | | | |
| Mijo Mijo Sorgo Sorgo Teff Teff Gluten de trigo Gluten de trigo Trigo completo Trigo completo | Amaranto Amaranto Alforfón o trigo moro Alforfón o trigo moro Avena Avena Quinoa Quinoa | Maíz o choclo Maíz o choclo | Cebada Cebada Malta Malta Arroz Arroz Centeno Centeno |

Pescados y mariscos

| | | | |
|---------|----------|--------|---------------------------|
| Anchoa | Abulón | Perca | Róbalo |
| Anchoa | Abulón | Perca | Róbalo |
| Bacalao | Cangrejo | Pargo | Bonito |
| Bacalao | Cangrejo | Pargo | Bonito |
| Mero | Jurel | Salmón | Estornino o tonino (saba) |
| Mero | Jurel | Salmón | Estornino o tonino (saba) |
| Sardina | Langosta | Trucha | Paparda del Pacífico |
| Sardina | Langosta | Trucha | Paparda del Pacífico |
| | Pulpo | | Atún |
| | Pulpo | | Atún |
| | Ostra | | |

Carnes y Aves

| | | | |
|--------------|-------|----------------|----------------|
| Carne de res | Pollo | Clara de huevo | Cerdo o puerco |
| Carne de res | Pollo | Clara de huevo | Cerdo o puerco |
| Cordero | Pato | Yema de huevo | |
| Cordero | Pato | Yema de huevo | |
| | Ganso | | |
| | Ganso | | |
| | Pavo | | |
| | Pavo | | |

Nueces y Semillas

| | | | |
|----------|-------------------|-------------------|---------------------|
| Almendra | Castaña | Marañón | Nuez de Brasil |
| Almendra | Castaña | Marañón | Nuez de Brasil |
| Linaza | Avellana | Semilla de chía | Maní o cacahuete |
| Linaza | Avellana | Semilla de chía | Maní o cacahuete |
| Piñón | Semilla de Cáñamo | Nuez de Macadamia | Pistacho |
| Piñón | Semilla de Cáñamo | Nuez de Macadamia | Pistacho |
| Ajonjolí | Nuez pecana | | Semilla de calabaza |
| Ajonjolí | Nuez pecana | | Semilla de calabaza |
| | Girasol | | |
| | Girasol | | |
| | Nuez de nogal | | |

Verduras

| | | | |
|---------------------|-----------------|------------------|----------------------|
| Brócoli | Alcachofa | Espárrago | Brote de bambú |
| Brócoli | Alcachofa | Espárrago | Brote de bambú |
| Col de Bruselas | Remolacha | Aguacate o palta | Brote de soya (soja) |
| Col de Bruselas | Remolacha | Aguacate o palta | Brote de soya (soja) |
| Repollo | Melón amargo | Pimentón | Zanahoria |
| Repollo | Melón amargo | Pimentón | Zanahoria |
| Coliflor | Raíz de bardana | Chile o ají | Apio |
| Coliflor | Raíz de bardana | Chile o ají | Apio |
| Col rizada | Pepino | Berenjena | Seta enoki |
| Col rizada | Pepino | Berenjena | Seta enoki |
| Col o repollo chino | Calabaza | Ajo | Lechuga |

Hierbas y especias

| | | | |
|------------------|--------------------|----------|-------------------|
| Hoja de laurel | Pimienta negra | Albahaca | Cilantro |
| Hoja de laurel | Pimienta negra | Albahaca | Cilantro |
| Canela | Pimienta de cayena | Menta | Comino |
| Canela | Pimienta de cayena | Menta | Comino |
| Clavo de olor | Gengibre | Orégano | Curry |
| Clavo de olor | Gengibre | Orégano | Curry |
| Grano de Mostaza | Miso | Romero | Eneldo |
| Grano de Mostaza | Miso | Romero | Eneldo |
| Estragón | Paprika o pimentón | Salvia | Lúpulo |
| Estragón | Paprika o pimentón | Salvia | Lúpulo |
| | Cúrcuma | Tomillo | Grano de vainilla |

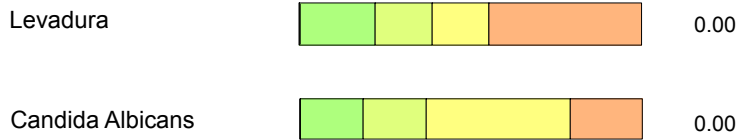
Otros

Los alimentos en la categoría Otros no se han incluido en la dieta rotatoria, recomendamos eliminar aquellos que presenten una reacción moderada o alta.

Número de admisión: 9900001
Nombre del Paciente: Report Sample
Fecha de Nacimiento: Apr 10, 2005
Sexo del Paciente: M

Nombre del Médico: NO PHYSICIAN
Fecha de toma de muestra: Dec 1, 2022
Hora de toma de muestra: Not Given
Fecha de impresión: Mar 21, 2023
Fecha del informe: December 01, 2021

Test de Alergias IgG – Levaduras (2) en sangre seca



Resumen de las reactividades

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------|--------------------------|-------------|------|-------------|----------|-------------|------|---------|---|--|------------------|---------|------|-------------|----------|--------------|------|----------|
| <table border="0"> <tr><td>No significativo</td><td>1.00 - 1.99</td></tr> <tr><td>Bajo</td><td>2.00 - 3.49</td></tr> <tr><td>Moderado</td><td>3.50 - 4.99</td></tr> <tr><td>Alto</td><td>>= 5.00</td></tr> </table> | | No significativo | 1.00 - 1.99 | Bajo | 2.00 - 3.49 | Moderado | 3.50 - 4.99 | Alto | >= 5.00 | <table border="0"> <tr><td>No significativo</td><td><= 3.49</td></tr> <tr><td>Bajo</td><td>3.50 - 6.99</td></tr> <tr><td>Moderado</td><td>7.00 - 14.99</td></tr> <tr><td>Alto</td><td>>= 15.00</td></tr> </table> | | No significativo | <= 3.49 | Bajo | 3.50 - 6.99 | Moderado | 7.00 - 14.99 | Alto | >= 15.00 |
| No significativo | 1.00 - 1.99 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bajo | 2.00 - 3.49 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Moderado | 3.50 - 4.99 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Alto | >= 5.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| No significativo | <= 3.49 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bajo | 3.50 - 6.99 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Moderado | 7.00 - 14.99 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Alto | >= 15.00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Escala de levadura Saccharomyces Cerevisiae | | Escala de Candida | | | | | | | | | | | | | | | | | |

La escala de candida albicans tiene en cuenta el hecho que existen niveles naturales de inmunoglobulinas específicos a la candida presentes en virtualmente todas las personas. Su fin es el de dar una descripción clara de su significado clínico y se estableció a partir de rangos con percentiles que se obtuvieron de un conjunto aleatorio de 1.000 pacientes

Análisis realizado por el The Great Plains Laboratory, LLC., Overland Park, Kansas. La U.S. Food and Drug Administration no ha evaluado este análisis.

| | | | |
|-----------------------------|---------------|----------------------------------|-------------------|
| Número de admisión: | 9900001 | Nombre del Médico: | NO PHYSICIAN |
| Nombre del Paciente: | Report Sample | Fecha de toma de muestra: | Dec 1, 2022 |
| Fecha de Nacimiento: | Apr 10, 2005 | Hora de toma de muestra: | Not Given |
| Sexo del Paciente: | M | Fecha de impresión: | Mar 21, 2023 |
| | | Fecha del informe: | December 01, 2021 |

Test de Alergias IgG – Levaduras (2) en sangre seca

Comentarios

Los altos niveles de anticuerpos IgG contra el género de levadura llamado candida:

Se incluye el resultado de un análisis de anticuerpos IgG contra la candida (tanto en suero como en sangre seca) debido a su impacto en la salud en general. La presencia de anticuerpos IgG contra candida puede deberse a su proliferación en el intestino actual o en el pasado, así un nivel elevado de anticuerpos IgG indica que el sistema inmune ha tenido contacto con candida. Considerando que la candida y otras especies micóticas forman parte normal de la flora intestinal, usar antibióticos, anticonceptivos, quimioterapia o esteroides antiinflamatorios aumenta la posibilidad de proliferación de candida y desequilibrio de la flora. Mejorar la dieta y/o implementar una terapia antimicótica puede reducir los anticuerpos contra candida y, por ende, sus síntomas.

Análisis realizado por el The Great Plains Laboratory, LLC., Overland Park, Kansas. La U.S. Food and Drug Administration no ha evaluado este análisis.