



**MOSAIC™**  
**DIAGNOSTICS**  
*Formerly Great Plains Laboratory*

# Un día en la vida de su cuerpo

Prueba programada y de  
24 horas de metales pesados  
Instrucciones del kit de recolección





## ¿Por qué medir el nivel de metales?

Cuando los metales pesados entran a su cuerpo, se quedan en los tejidos donde pueden causar muchos problemas. Aunque muchos metales pesados son estrictamente regulados en los EE. UU. y otros países, todavía pueden existir rastros de ellos en muchas formas en el ambiente. Como resultado, es posible que haya una acumulación en los niveles de metales pesados aunque no trabaje en una industria o no viva en una zona de alto riesgo.

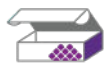
## ¿Por qué realizarse una prueba de orina programada o de 24 horas?

La orina es la forma principal que tiene su cuerpo para eliminar impurezas, como los metales pesados, de su sistema. Por lo tanto, es una forma conveniente y eficiente de identificar su exposición a ellos. Los niveles que excreta pueden variar durante el día, así que su proveedor de salud ordenó una recolección programada.

Sabemos que hacer diferentes recolecciones puede ser un problema, pero estamos aquí para ayudarle con un poco de planificación y creatividad.

# Contenidos del kit de prueba

Inicie identificando estos nueve artículos del kit.



*Caja del kit de prueba*



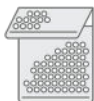
*Bolsa ziplock transparente para riesgo biológico*



*Vaso de recolección*



*Hoja absorbente de embalaje*



*Bolsa térmica plateada*



*Contenedor de recolección grande o bolsa de recolección*



*Paquete para envío al laboratorio*



*Bolsa de hielo*



*Formato de solicitud de prueba*

# Preparación para la prueba

1

**Elija el día que le sea más conveniente**, es decir, un día en el que pueda ir al mismo baño cada vez que tenga que ir. Asegúrese de que el contenedor de recolección grande quepa en su refrigerador para que pueda almacenarlo entre las tomas de muestras.

2

**Meta la bolsa de hielo al congelador** para que esté lista cuando envíe su muestra.

3

**Coloque el resto de los contenidos en un lugar** donde pueda encontrarlos fácilmente cuando envíe su espécimen. Debería de incluir:



*Caja del kit de prueba*



*Bolsa ziplock transparente para riesgo biológico*



*Paquete para envío a laboratorio*



*Bolsa térmica plateada*



*Hoja absorbente de embalaje*



*Formato de solicitud de prueba*

# Antes de hacerse la prueba

- No recolecte muestras durante la menstruación. Espere hasta la semana siguiente.
- Coloque este folleto, el vaso de recolección, el contenedor de recolección grande o la bolsa en el baño donde vaya a tomar las muestras.

**Importante:** No suspenda ningún medicamento ni suplemento sin antes consultarlo con su médico.

# Comencemos

1

Comience la recolección con la segunda orina del día.

- **Para la recolección de 24 horas,** tendrá que hacer la recolección cada vez que vaya a orinar durante el día y la noche y terminar con la primera orina del día siguiente.
- **Para la recolección programada,** reúna toda la orina hasta la última orina del periodo prescrito.

2



**Use el vaso de recolección** para recolectar todos los contenidos de cada orina. Vierta los contenidos al contenedor de recolección grande cuando termine.

3



**Guarde el contenedor de recolección grande o la bolsa de recolección** en el refrigerador entre cada toma de muestras.

4



**Encuentre y llene la hoja de código de barras** en su kit de prueba. Registre la fecha en que terminó la recolección. Pegue la etiqueta de código de barras en el vaso de recolección. Asegúrese de que la información sea legible, que incluya la fecha de recolección y que el nombre coincida con el que aparece en la orden de prueba.



# Después de recolectar la última muestra

1

**Solo para la recolección de 24 horas**, tendrá que registrar el volumen total en la etiqueta que está en la tapa del vaso de recolección. Para hacerlo, coloque el contenedor de recolección en una superficie plana y use los números de los lados que indican el volumen recuperado.

2

**Cierre la bolsa o el contenedor grande de recolección** y agite para mezclar los contenidos.

3

**Llene el vaso de recolección hasta la línea de 50 ml** y derrame lo que sobrepase esta línea para evitar que se derrame cuando se congele.

4

**Coloque la tapa en el vaso de recolección y séllelo con firmeza.**

5

**Asegúrese de pegar bien la etiqueta de código de barras** al vaso de recolección y que haya registrado el volumen total (solo para las recolecciones de 24 horas) en la bolsa de riesgo biológico.



6

**Coloque el vaso de recolección en el congelador** por al menos cuatro horas o hasta que se congele (30 días máximo). Marque el recuadro en la etiqueta de código barras para indicar que la muestra se congeló.



7

**Después de asegurarse de haber completado todos los pasos,** deseche el resto de los contenidos en la bolsa o el contenedor de recolección grande (no lo regrese).



!

**Asegúrese de que todas las muestras estén etiquetadas, No se aceptan muestras sin etiqueta.**

# Preparación del paquete

1

**Reúna el material de embalaje que separó.** Tome la bolsa ziplock transparente de riesgo biológico, la bolsa térmica plateada y la hoja absorbente de embalaje.



*Bolsa ziplock  
transparente  
para riesgo  
biológico*



*Bolsa térmica  
plateada*



*Hoja  
absorbente  
de embalaje*

2

Saque del congelador el vaso de recolección congelado, la bolsa de hielo congelada y cualquier otro frasco con muestras de orina para pruebas y revise que las tapas estén bien colocadas.



*Vaso de  
recolección y  
otros frascos o  
vasos de prueba*



*Bolsa de hielo*

3

Coloque los especímenes congelados y la hoja absorbente en la bolsa ziplock y ciérrela.



4

Coloque la bolsa ziplock cerrada y la bolsa de hielo en la bolsa térmica plateada.



5

Coloque la bolsa térmica plateada, con todo dentro, en la caja del kit de prueba. Si utilizó el formato de solicitud de prueba, guárdelo en la caja. Cierre la caja. Busque la tarjeta con las instrucciones de envío incluidas en el kit de prueba sobre cómo enviar la(s) muestra(s).



# ¿Qué sigue?

Los resultados de su prueba se enviarán a su médico o proveedor de atención médica durante las dos semanas siguientes después de haber recibido su muestra en los laboratorios Mosaic Diagnostics.

Su médico o proveedor revisará los resultados con usted, identificará áreas de interés o inquietud y trabajarán juntos para los planear los siguientes pasos.

Cualquier duda sobre los resultados de las pruebas o sus implicaciones para su salud, analícelas con su médico o proveedor de salud y bienestar. El personal de Mosaic Diagnostics no puede discutir los resultados de la prueba directamente con los pacientes ni sus familiares.

# ¿Dudas?

Si tiene dudas sobre cualquier aspecto de la recolección de especímenes o el proceso de envío, contáctenos:



**Teléfono** | Nuestro equipo de servicio al cliente está disponible de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. CST en el 800-288-0383



**Correo electrónico** | [CustomerService@MosaicDX.com](mailto:CustomerService@MosaicDX.com)



**MOSAIC™**  
**DIAGNOSTICS**  
*Formerly Great Plains Laboratory*