

**Clínica Prueba Prueba**

Dr/ Dra. Prueba Prueba Prueba  
 D/ D<sup>a</sup>. Prueba Prueba Prueba  
 Petición: 11111  
 Fecha de recepción: 06/07/16

**TEST DE AIRE ESPIRADO PARA EL ESTUDIO DE INTOLERANCIA A LACTOSA**

**OBJETIVO DE LA PRUEBA:** La medición de los efectos de un sustrato (Lactosa) cuando no es absorbido en el intestino.

**CONSIDERACIONES:** Los valores de referencia y el posible diagnóstico se relacionan directamente con el tiempo de tránsito intestinal. El sustrato alcanzará el colon entre los 75 y los 90 minutos. Si el aumento de los valores se produce antes de este tiempo se deberá contemplar la posibilidad de que exista sobrecrecimiento bacteriano a nivel de intestino delgado

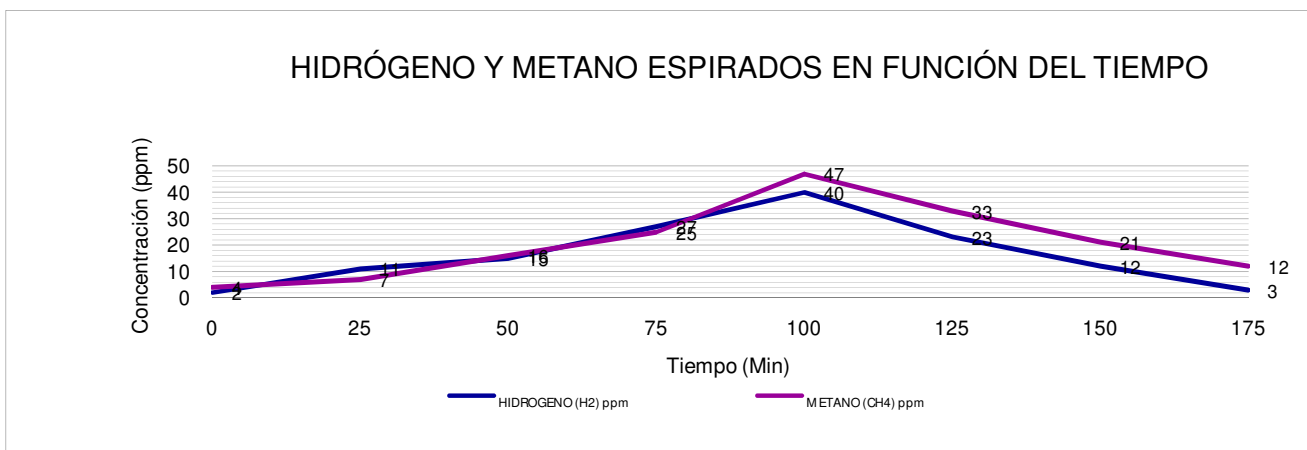
**VALORES DE REFERENCIA:** Si la lactosa no es metabolizada, es decir, no se hidroliza en los monosacáridos constituyentes y por lo tanto, no es absorbida en el intestino delgado y alcanza el colon, se obtendrá entonces una elevación en la concentración de hidrógeno (H<sub>2</sub>) y/o metano (CH<sub>4</sub>) en el aire espirado. Si la concentración de H<sub>2</sub> espirado se incrementa en más de 20 ppm y/o la concentración de CH<sub>4</sub> espirado aumenta en más de 12 ppm con respecto al valor basal o al valor más bajo de la gráfica, se considera que existe una malabsorción de lactosa (MAL). Si el paciente presenta síntomas durante la prueba, como dolor abdominal, diarrea u otros, puede tratarse de una intolerancia a la lactosa. El diagnóstico definitivo se realiza por el facultativo complementando estos datos con la clínica y anamnesis del paciente.

Los valores obtenidos de anhídrido carbónico (CO<sub>2</sub>) hacen referencia a la calidad de la muestra. Se considera que valores de CO<sub>2</sub> inferiores al 1,4% indican que la muestra es de mala calidad y, en consecuencia, los valores de H<sub>2</sub> y de CH<sub>4</sub> resultan inaceptables, por lo que en ese caso se informará como "no informativo", dejando a juicio del clínico la conveniencia de repetir el proceso de toma de muestras

**VALORES OBTENIDOS EN FUNCIÓN DEL TIEMPO**

TIEMPO (min)	0	25	50	75	100	125	150	175
<b>HIDROGENO (H<sub>2</sub>) ppm</b>	2	11	15	27	40	23	12	3
<b>METANO (CH<sub>4</sub>) ppm</b>	4	7	16	25	47	33	21	12
<b>CO<sub>2</sub> %</b>	4,0	4,6	4,2	4,0	4,3	4,3	4,0	4,2

**REPRESENTACIÓN GRÁFICA DEL RESULTADO**



**COMENTARIOS:**

El paciente no manifiesta síntomas significativos durante el proceso de toma de muestras



Castellón, 04 de julio de 2016  
 Dr. D. Jesús Calderón