

Preparación de envío

Cuándo programar su envío

- Envíe su muestra lo antes posible. Preferiblemente dentro de las 48 horas siguientes a su recogida. Puedes enviar cualquier día de la semana.

Cuando esté listo para enviar

Asegúrese de haber proporcionado la siguiente información:

- Tarjeta de manchas de sangre: asegúrese de haber completado toda la información en el reverso de la tarjeta.
- Formulario de información personal: asegúrese de que el formulario esté completo.
- Facturas proforma/comerciales: complete las facturas proporcionadas (solo es necesario si realiza envíos de un país no perteneciente a la UE).

Prepare su envío:

- Coloque la bolsa de plástico con cierre que contiene su muestra junto con el formulario de información personal completo en la caja suministrada.
- Coloque la caja en la bolsa de envío de devolución y envíela (consulte las Instrucciones de envío).



Oficina central:

Nygade 6, 3.sal
1164 Copenhague K
Dinamarca
Tlf: +45 33 75 10 00

Oficina de Sudáfrica:

Bloque Norte, Centro Thrupps
204 Oxford Rd, Illove 2196
Sudáfrica
Teléfono: +27 (0) 11 268 0268



Oficina del Reino Unido:

11 edificios antiguos de fábrica, Stonegate
Sussex del Este, TN5 7DU
Reino Unido
Teléfono: +44 (0)1580 201 687



Mancha de sangre dnalife®

ESP

Bienvenido a su kit de prueba

Ha elegido realizar una prueba dnalife® de Nordic Laboratories que le proporcionará información que le ayudará en su viaje personal hacia la salud.

El futuro de la medicina reside en una estrategia de tratamiento personalizada, basada en información relacionada con su bioquímica individual y su herencia genética. Esta prueba le ayudará a obtener datos objetivos sobre usted para ayudarle a desarrollar una estrategia de tratamiento más precisa y permitir la implementación de medidas que le ayudarán a alcanzar un mayor nivel de salud.

En este kit encontrarás todo el material necesario para tu colección. Por favor lea atentamente las instrucciones y sigalas paso a paso. Los resultados de su prueba se entregarán a su médico aproximadamente tres semanas después de que hayamos recibido su muestra.

Si tiene alguna pregunta, inquietud o necesita ayuda para comprender la prueba y las instrucciones, llame a nuestro equipo de soporte al +45 33 75 10 00 o envíe un correo electrónico a info@nordic-labs.com.

Vea cómo recolectar su muestra usando este enlace: nordicvms.com/bloodENG

Revisa tu equipo

Materiales de envío

- 1 x Caja que contiene el kit de recolección (conservar esta caja para devolver sus muestras)
- 1 x Instrucciones de envío • 1 x Formulario de información personal
- 1 x Bolsa de envío de devolución
- 1 x Documento de envío de devolución
- 2 x Facturas proforma/comerciales (solo incluidas si realiza el envío desde un país fuera de la UE)

Materiales de colección

- 1 x Tarjeta de gotas de sangre
- 2 x Lancetas • 2 x Apósitos • 2 x Almohadilla de preparación con alcohol
- 1 x gasa estéril • 1 x bolsa de plástico resellable

Si falta algún artículo o está caducado, llame al +44 (0)1580 201687 o envíe un correo electrónico a testkits@nordicgroup.eu.

Tenga en cuenta: si no se siguen cuidadosamente las instrucciones de recolección, puede provocar un retraso en los resultados o una nueva recolección, lo que implicará costos adicionales.

Preparación

proporciona la siguiente información

Formulario de información personal: verifique que la información en el formulario sea correcta y edítela si es necesario.

Antes de la recogida

Esta prueba no requiere ninguna dieta especial antes de la recolección.

Cuándo programar tu recogida

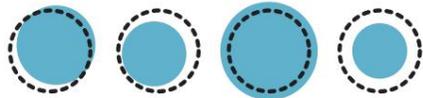
Podrás recoger tu muestra cualquier día de la semana y a cualquier hora del día.

Procedimiento de cobro

Consejos para una recolección de muestras exitosa

- No toque el área del papel de filtro con las manos.
- Recoge sólo cuando tengas las manos calientes. Puedes calentarte las manos frotándolas y balanceando los brazos, o frotándolas con agua tibia, ya que esto estimula el flujo sanguíneo.
Moverse también aumentará el flujo sanguíneo, así que intente moverse antes de comenzar la recolección.
- Puede utilizar un cinturón o una prenda de vestir como torniquete para estimular el flujo sanguíneo. Ate el artículo firmemente alrededor de la parte superior del brazo que se utilizará para la recolección.
- Preferiblemente ponerse de pie y mantener la mano a la altura de la cintura durante la recolección, esto favorecerá el flujo sanguíneo.
- Deje que la sangre caiga de su dedo a la tarjeta, trate de no tocar los círculos con la sangre.
- Recoja suficiente sangre para que TODOS los círculos estén completamente llenos.

Ejemplo de tarjeta de cobro aceptable



Ejemplo de tarjeta de cobro inaceptable



Vea cómo recolectar su muestra usando este enlace: nordicvms.com/bloodENG

Recopilación



Paso 1:

Escriba su nombre completo, fecha y hora de recolección en el reverso de la Tarjeta de manchas de sangre. También anote la fecha y hora de recolección en el Formulario de información personal.



Paso 2:

Antes de extraer sangre, lávese y séquese las manos con una toalla limpia y abra la gasa esterilizada para su uso posterior.



Paso 3:

Coloque la tarjeta de gotas de sangre en una superficie adecuada (por debajo del nivel de la cintura) de modo que los círculos de recolección queden hacia arriba.



Paso 4:

Seleccione un dedo del que extraer sangre (normalmente es mejor el dedo medio o anular de la mano no dominante). Abra una gasa con alcohol y úsela para limpiarse el dedo. Deje que el dedo se seque durante al menos un minuto.



Paso 5:

Levante la lanceta y sostenga el extremo grueso. Gire la pestaña estrecha en el extremo opuesto y retírela. La lanceta ya está preparada.



Paso 6:

Presione firmemente la punta blanca ahora expuesta contra la yema del dedo para liberar la aguja. Una vez que se suelta la aguja y se ha realizado un pequeño pinchazo en el dedo, este se retraerá inmediatamente. Ahora es seguro desechar la lanceta. Limpie rápidamente la primera gota de sangre con una gasa esterilizada.



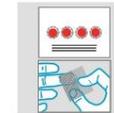
Paso 7:

Con el pulgar, masajee suavemente (no apriete) toda la longitud del dedo pinchado para formar una gota de sangre.



Paso 8:

Cuando la sangre esté lista para caer, déjala caer en el centro del círculo. Continúe la recolección hasta que se hayan llenado TODOS los círculos de la Tarjeta de manchas de sangre (para llenar todos los círculos es posible que deba repetir desde el paso 4).



Paso 9:

Cuando haya llenado todos los círculos de la tarjeta de manchas de sangre, seque los dedos con una gasa esterilizada y aplique una tirita.



Paso 10:

Deje que la tarjeta de manchas de sangre se seque durante un mínimo de cuatro horas. Una vez seca, coloque la tarjeta en la bolsa con cierre incluida. Guárdelo en un lugar fresco y seco hasta que esté listo para enviar.